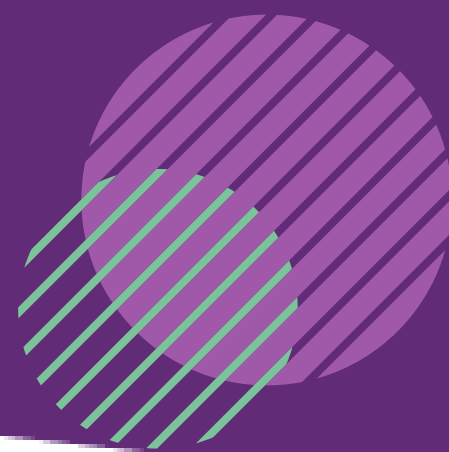


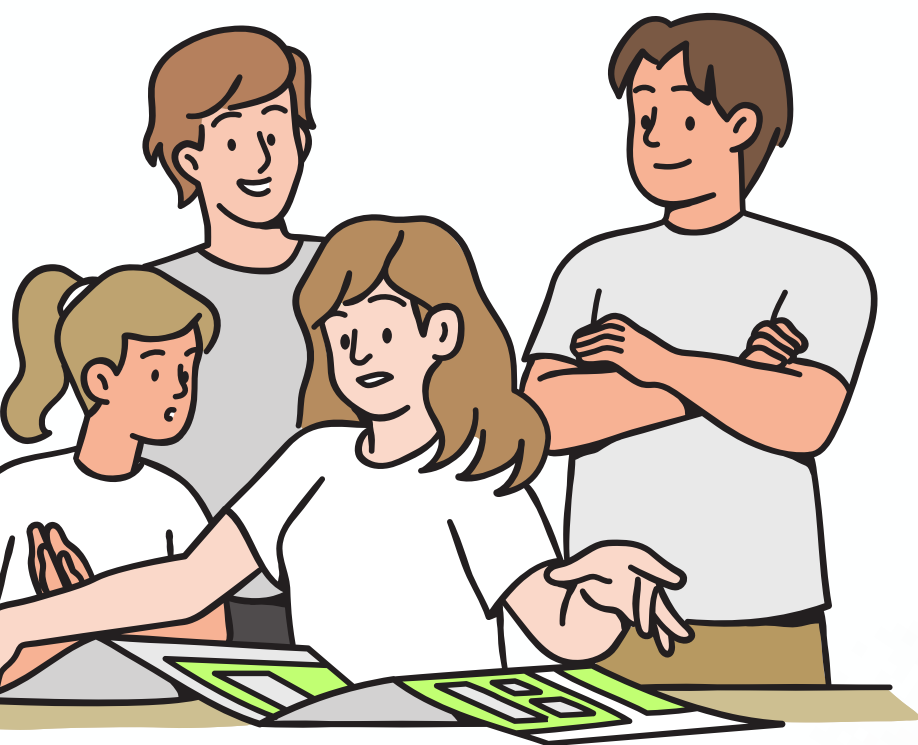
INFOGRAFIKA 4



Evropský týden duševního zdraví

Evropský týden duševního zdraví je celoevropská iniciativa vedená organizací Mental Health Europe, jejímž cílem je zvyšovat povědomí o duševním zdraví v každodenním životě. **Koná se od 19. do 25. května 2025.**

Tématem letošního roku je Péče o duševní zdraví, investice do sociálních práv. Duševní zdraví je silně ovlivněno naším sociálním prostředím – chudoba, nejistota zaměstnání, bydlení, vzdělání a nerovnost všechno hrají svou roli. Musíme se zbavit představy, že duševní zdraví je pouze individuální nebo biologickou záležitostí.



Evropský týden duševního zdraví je **výzvou k akci**: politikům, kteří mají moc začlenit záležitosti týkající se duševního zdraví do všech úrovní rozhodování; občanům, kteří jsou vyzýváni, aby zvyšovali povědomí a požadovali změnu; a komunitám, které se mohou navzájem podporovat a prosazovat sociální spravedlnost.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Projekt EMERGE Youth si klade za cíl řešit problémy spojené se stresem tím, že vybaví mladé lidi po celé Evropě **základními nástroji a technikami pro zvládání stresu**, což jim pomůže překonávat obtíže a uspět v jejich budoucím profesním životě.

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenese odpovědnost.

Číslo projektu: 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097

#EmergeYouth