

# 3. HÍRLEVÉL

2025 december

## A projektünkről

Az Emerge Youth projekt egy európai kezdeményezés, amelyet az EU finanszíroz, és amelynek célja, hogy a fiatalok ellenálló képességét erősítse és gyakorlati stresszkezelési készségeket fejlesszen ki.

Hat európai ország partner szervezeteinek együttműködésével a projekt a mai fiatalok fokozódó mentális egészségügyi problémáival foglalkozik.

További részletekért látogass el weboldalunkra:

<https://emergeyouth.erasmusplus.website>



## Új források érhetőek el angol nyelven

A projektpartnerek befejezték az EduPack fejlesztését, amely 5 modulból áll, és a stresszkezelés legfontosabb témáira összpontosít.

Ezek a modulok mostantól elérhetőek a WebApp alkalmazásunkon keresztül, amely egy átfogó gyűjteményt is tartalmaz több mint 60 érdekes stresszkezelési tevékenységből. Ezeket fiatalok számára tervezték, csoportos és egyéni részvételre egyaránt alkalmasak.

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.

1 oldal



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Az Európai Unió  
társfinanszírozásával

# 3. HÍRLEVÉL

2025 december

## Partner találkozó Budapesten

A projekt harmadik partner találkozója 2025 novemberében Budapesten került megrendezésre, ahol az összes partner szervezet összegyűlt. Áttekintettük a **legutóbbi eredményeket, tapasztalatokat cseréltünk és koordináltuk** a projekt következő lépéseit.

A találkozó lehetőséget nyújtott a **befejezett eredmények áttekintésére, a végső szakaszra vonatkozó elvárások összehangolására és az együttműködés megerősítésére** is, hogy minden tervezett tevékenység zökkenőmentesen folytatódhasson.



## Következő lépések

IA projekt következő szakaszában a partnerek egész Európában fiatalokkal tartott **workshopokat bonyolítanak le.**

Ugyanakkor az összes forrást, az EduPacket, a tevékenységeket és a WebApp tartalmát, lefordítják a partnerek nyelveire, hogy **széles közönség számára elérhetővé tegyék** azokat.

A következő hónapokban **promóciós rendezvényeket** is szerveznek, ahol a partnerek bemutatják a projekt eredményeit, kapcsolatba lépnek a helyi közösségekkel, és felhívják a figyelmet a fiatalok mentális jólétének fontosságára.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Az Európai Unió  
társfinanszírozásával

