

NEWSLETTER 3

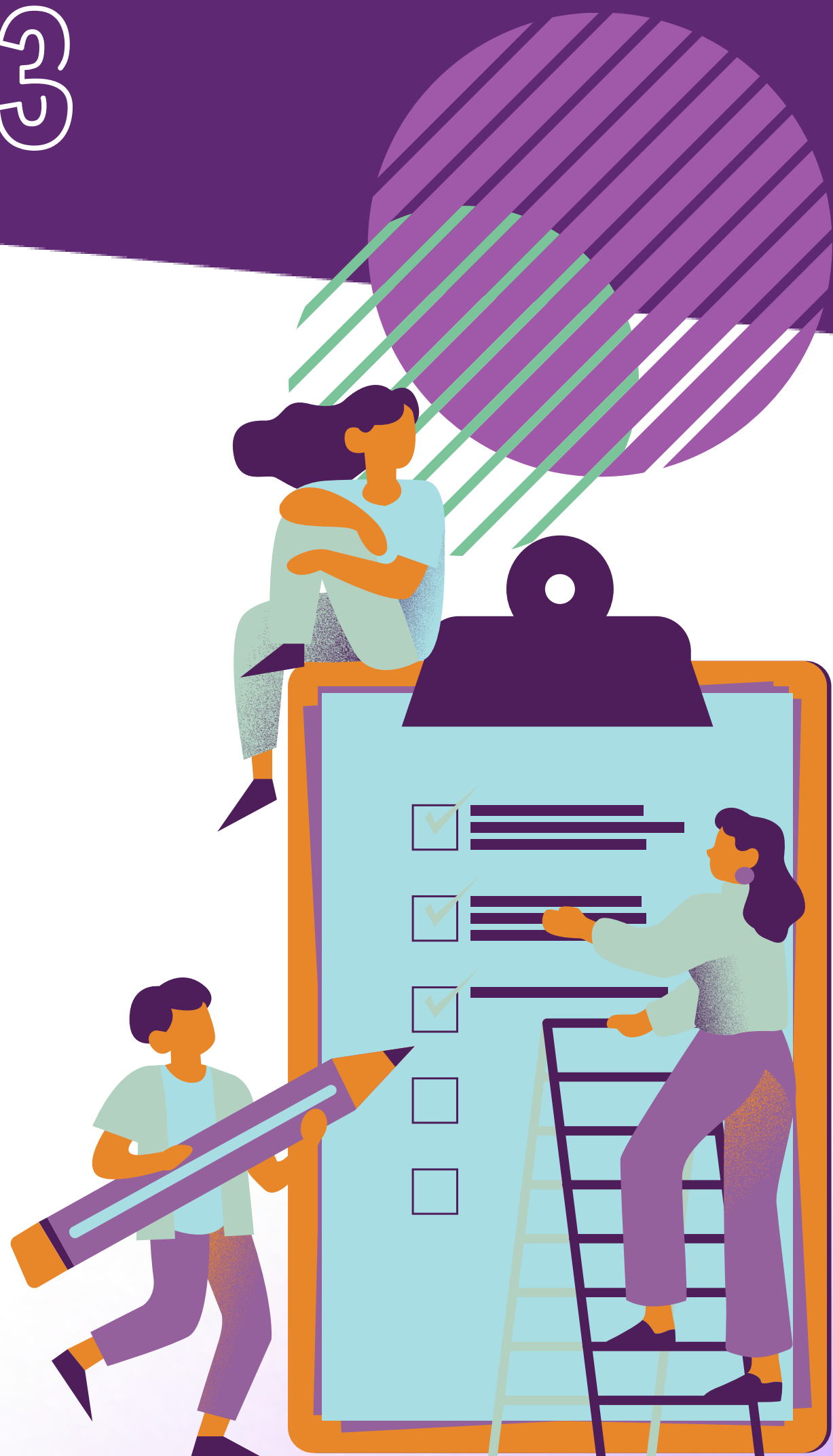
Décembre 2025

À propos du projet

Le projet Emerge Youth est une initiative européenne financée par l'UE, visant à donner aux jeunes les moyens de **renforcer leur résilience et de développer des compétences pratiques en matière de gestion du stress.**

En collaboration avec des organisations partenaires de six pays européens, le projet s'attaque aux **problèmes de santé mentale croissants** auxquels sont confrontés les jeunes d'aujourd'hui. Pour plus d'informations, consultez notre site web :

<https://emergeyouth.erasmusplus.website/FR/>



Nouvelles ressources disponibles

Les partenaires du projet ont finalisé le développement du kit pédagogique, qui comprend **5 modules** axés sur les principaux thèmes de la gestion du stress.

Ces modules sont désormais accessibles via notre application web, qui propose également une vaste collection de **plus de 60 activités ludiques** de gestion du stress conçues pour les jeunes, adaptées à une pratique individuelle ou en groupe.

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues responsables.

Projet numéro 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Co-funded by
the European Union

NEWSLETTER 3

Décembre 2025



Réunion des partenaires à Budapest

La troisième réunion des partenaires du projet s'est tenue à Budapest, en Hongrie, en novembre 2025. Elle a rassemblé toutes les organisations partenaires afin de **faire le point sur les progrès récents, d'échanger des expériences et de coordonner les prochaines étapes du projet.**



Cette réunion a également permis **d'examiner les résultats obtenus, d'harmoniser les attentes pour la phase finale et de renforcer la coopération afin d'assurer la continuité des activités prévues.**

Prochaines étapes

Dans la prochaine phase du projet, les partenaires finaliseront les ateliers qu'ils animeront auprès des jeunes à travers l'Europe. Parallèlement, toutes les ressources, y compris le kit pédagogique, les activités et le contenu de l'application web, **seront traduites dans les langues des partenaires afin de garantir leur accessibilité à un large public.**

Les prochains mois seront également consacrés à des **événements de promotion**, au cours desquels les partenaires présenteront les résultats du projet, interagiront avec les communautés locales et sensibiliseront le public à l'importance du bien-être mental des jeunes.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Co-funded by
the European Union

