

# Ενημερωτικό δελτίο 3

Δεκέμβριος 2025

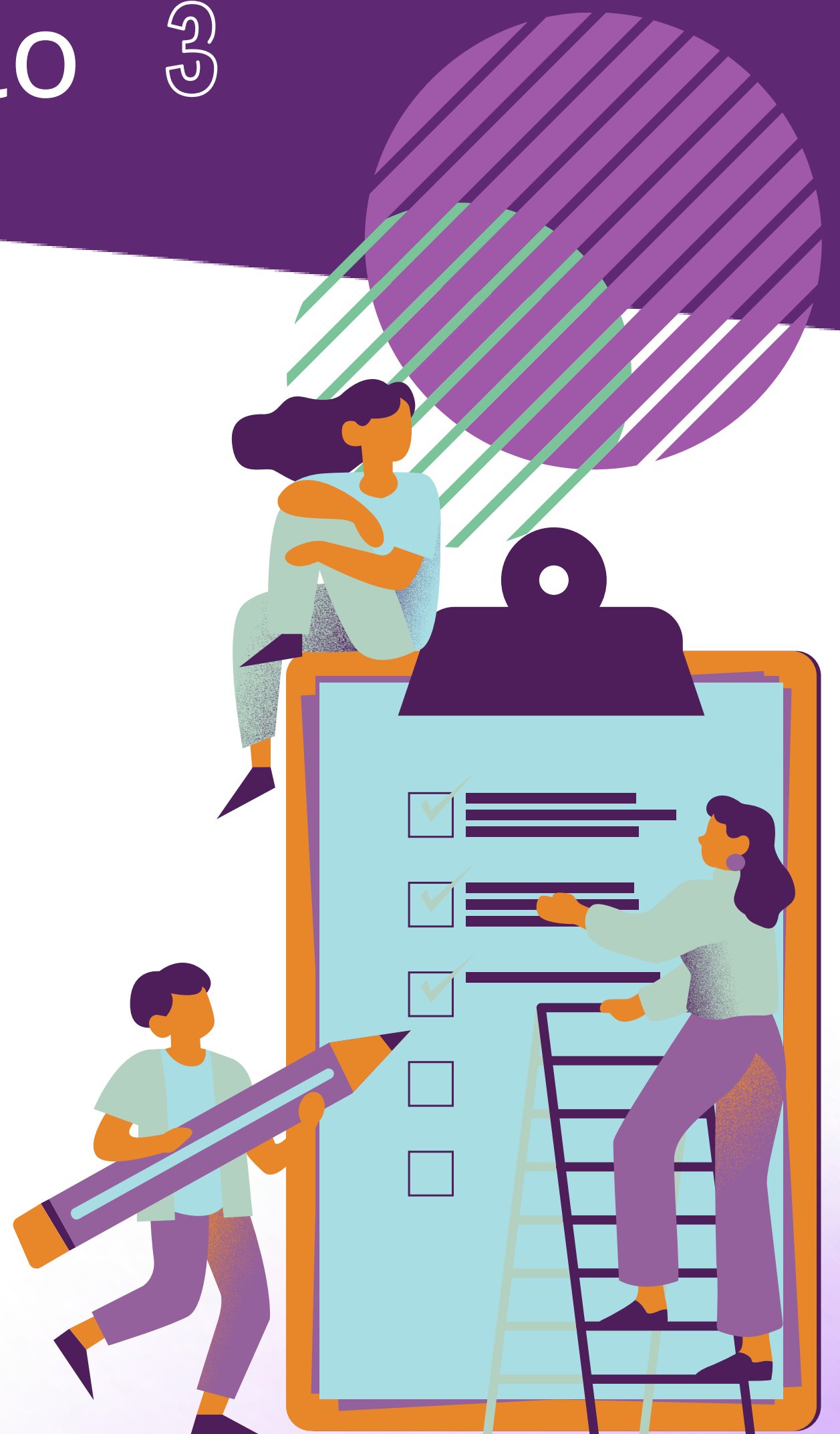
## Σχετικά με το Έργο μας

Το έργο Emerge Youth είναι μια πανευρωπαϊκή πρωτοβουλία, χρηματοδοτούμενη από την ΕΕ, που επικεντρώνεται στη στήριξη των νέων ώστε να ενισχύσουν την ανθεκτικότητά τους και να μάθουν αποτελεσματικές στρατηγικές αντιμετώπισης για τη διαχείριση του άγχους.

Μέσα από τη συνεργασία με εταίρους σε όλη την Ευρώπη, το έργο αντιμετωπίζει τις αυξανόμενες προκλήσεις ψυχικής υγείας που επηρεάζουν τη σημερινή νεολαία.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας για περισσότερες πληροφορίες:

<https://emergeyouth.erasmusplus.website>



## Νέοι πόροι διαθέσιμοι στα Αγγλικά

Οι εταίροι του έργου ολοκλήρωσαν την ανάπτυξη του EduPack, το οποίο περιλαμβάνει **5 ενότητες** εστιασμένες σε βασικά θέματα διαχείρισης του άγχους.

Οι ενότητες αυτές είναι πλέον προσβάσιμες μέσω της WebApp μας, η οποία περιλαμβάνει επίσης μια ολοκληρωμένη συλλογή από περισσότερες από **60 διαδραστικές δραστηριότητες διαχείρισης άγχους**, σχεδιασμένες για νέους, κατάλληλες τόσο για ομαδική όσο και για ατομική συμμετοχή.

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Αριθμός έργου: 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097

Σελίδα 1

# Ενημερωτικό δελτίο 3

Δεκέμβριος 2025

## Συνάντηση εταίρων στη Βουδαπέστη

Η 3η συνάντηση εταίρων του έργου πραγματοποιήθηκε στη Βουδαπέστη, Ουγγαρία, τον Νοέμβριο του 2025, συγκεντρώνοντας όλους τους οργανισμούς-εταίρους με στοχο την αποτίμηση της πρόσφατης προόδου, την ανταλλαγή εμπειριών και τον συντονισμό των επόμενων βημάτων του έργου.

Η συνάντηση παρείχε επίσης χώρο για την ανασκόπηση των ολοκληρωμένων αποτελεσμάτων, την ευθυγράμμιση των προσδοκιών για την τελική φάση και την ενίσχυση της συνεργασίας, ώστε να διασφαλιστεί η ομαλή συνέχιση όλων των προγραμματισμένων δραστηριοτήτων.



## Επόμενα Βήματα

Στην επόμενη φάση του έργου, οι εταίροι θα ολοκληρώσουν την υλοποίηση εργαστηρίων με νέους σε όλη την Ευρώπη.

Παράλληλα, όλοι οι πόροι, συμπεριλαμβανομένων του EduPack, των δραστηριοτήτων και του περιεχομένου της WebApp, θα μεταφραστούν στις γλώσσες των εταίρων, ώστε να διασφαλιστεί η προσβασιμότητα για ένα ευρύ κοινό.

Οι επόμενοι μήνες θα περιλαμβάνουν επίσης προωθητικές εκδηλώσεις, κατά τις οποίες οι εταίροι θα παρουσιάσουν τα αποτελέσματα του έργου, θα αλληλεπιδράσουν με τις τοπικές κοινότητες και θα ευαισθητοποιήσουν το κοινό σχετικά με τη σημασία της ψυχικής ευεξίας των νέων.



EMERGE YOUTH

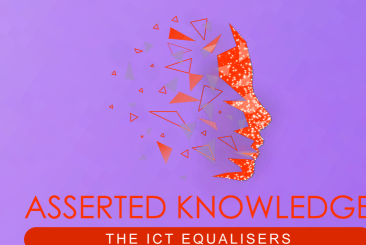
Unlocking Potential, One Breath at a Time



TREBAG  
Szellemi tulajdon- és Projektmenedzser Kft.



AKLUB



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Αριθμός έργου: 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097

Σελίδα 2