

# NEWSLETTER 3

Prosinec 2025

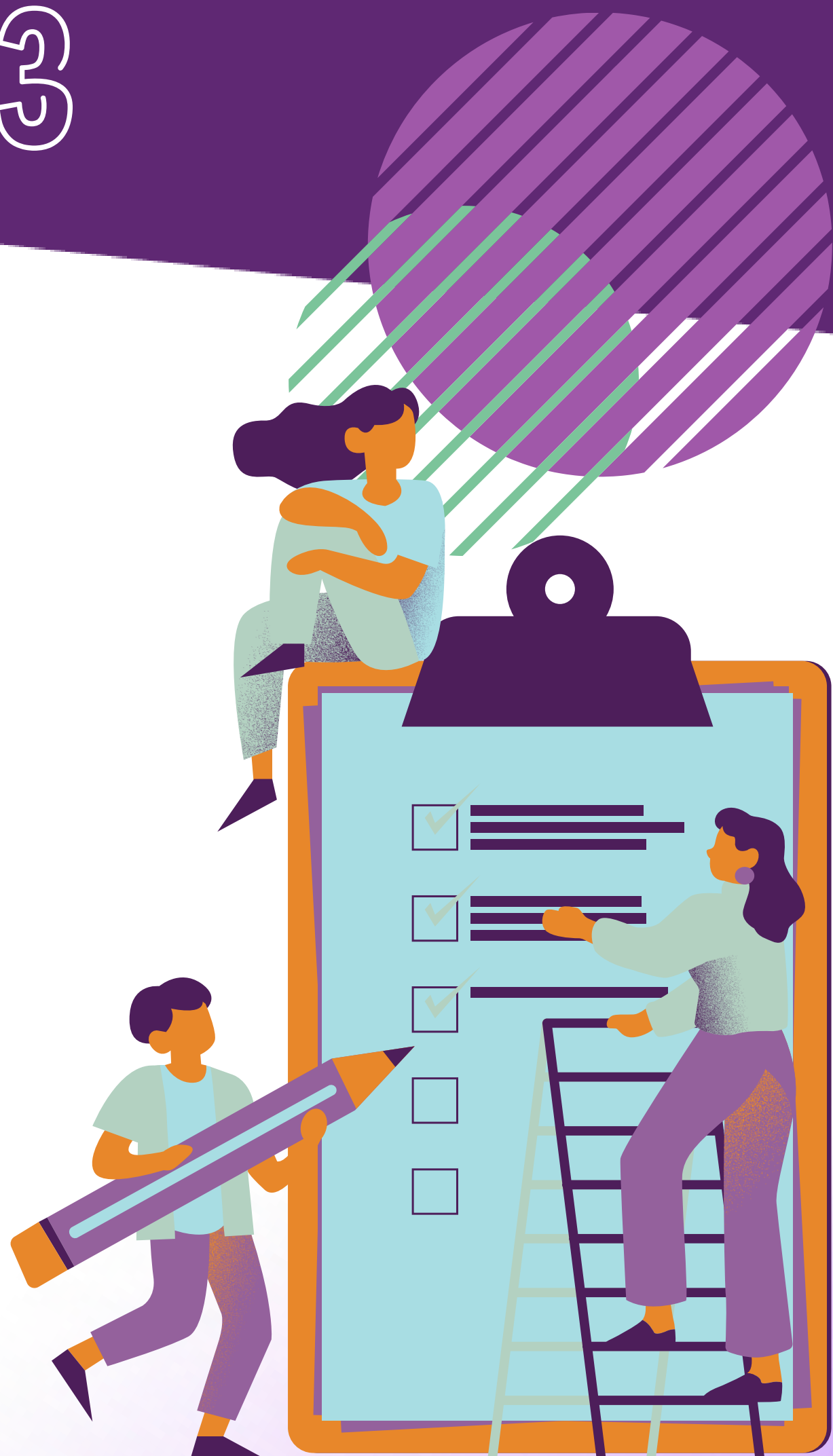
## o projektu

Projekt Emerge Youth je evropská iniciativa podpořená financováním z EU, jejímž cílem je **posílit postavení mladých lidí**, zvýšit jejich odolnost a rozvinout u nich praktické dovednosti pro zvládání stresu.

V úzké spolupráci s partnerskými organizacemi ze **šesti** evropských zemí projekt reaguje na narůstající tlaky v oblasti duševního zdraví, kterým dnešní mládež čelí.

Pro **více informací** navštivte naše webové stránky:

<https://emergeyouth.erasmusplus.website>



## Nové zdroje v anglickém jazyce

Projektoví partneři dokončili vývoj vzdělávacího balíčku **EduPack**, který obsahuje **5 modulů** zaměřených na klíčová témata zvládání stresu.

Tyto moduly jsou nyní přístupné prostřednictvím naší **webové aplikace (WebApp)**, která navíc obsahuje rozsáhlou sbírku více než 60 poutavých aktivit pro zvládání stresu určených pro mládež. Tyto aktivity jsou vhodné jak pro skupinovou, tak pro individuální práci.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



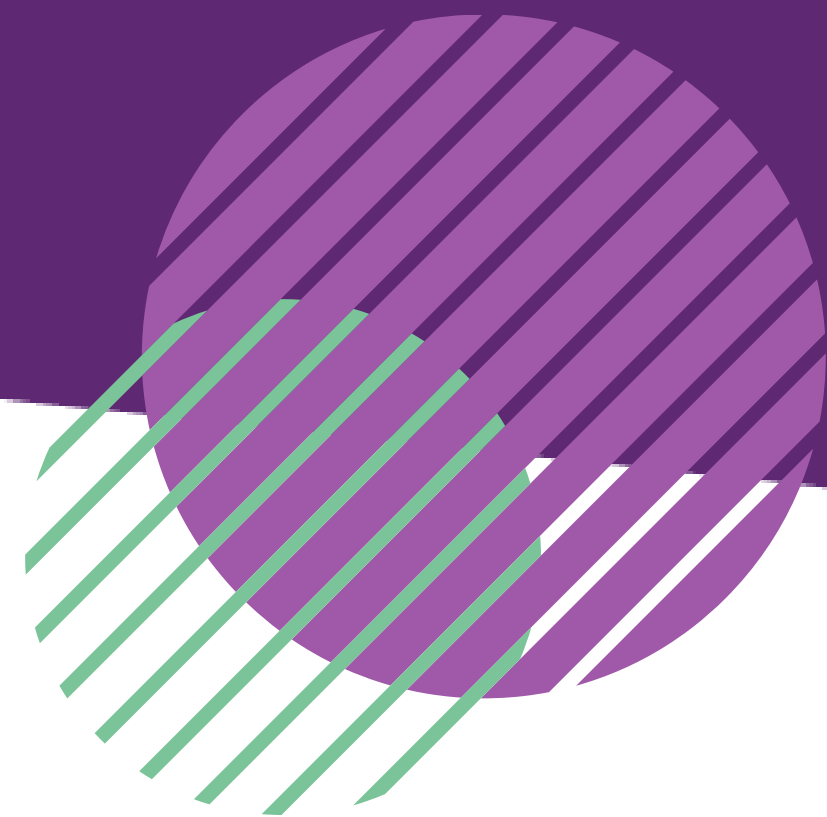
Spolufinancováno  
Evropskou unií

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenese odpovědnost.

Strana 1

# NEWSLETTER 3

Prosinec 2025



## Setkání v Budapešti

Třetí partnerské setkání projektu se uskutečnilo v listopadu 2025 v **maďarské Budapešti**. Sešli se na něm zástupci všech partnerských organizací, aby zhodnotili dosavadní pokrok, vyměnili si zkušenosti a zkoordinovali nadcházející kroky projektu. Setkání také poskytlo prostor pro **revizi dokončených výstupů, sladění očekávání pro závěrečnou fázi** a posílení spolupráce, která zajistí hladké pokračování všech plánovaných aktivit.



## Další kroky

V nadcházející fázi projektu partneři dokončí realizaci **workshopů** s mladými lidmi po celé Evropě.

Souběžně s tím budou veškeré zdroje, včetně vzdělávacího balíčku **EduPack**, aktivit a obsahu webové aplikace (WebApp), přeloženy do jazyků partnerských zemí, aby byly přístupné co nejširšímu publiku.

Nadcházející měsíce budou zahrnovat také **propagační akce**, na nichž partneři představí výsledky projektu, navážou kontakt s místními komunitami a budou zvyšovat povědomí o důležitosti well-beingu mládeže.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Spolufinancováno  
Evropskou unií

