

# NEWSLETTER 1

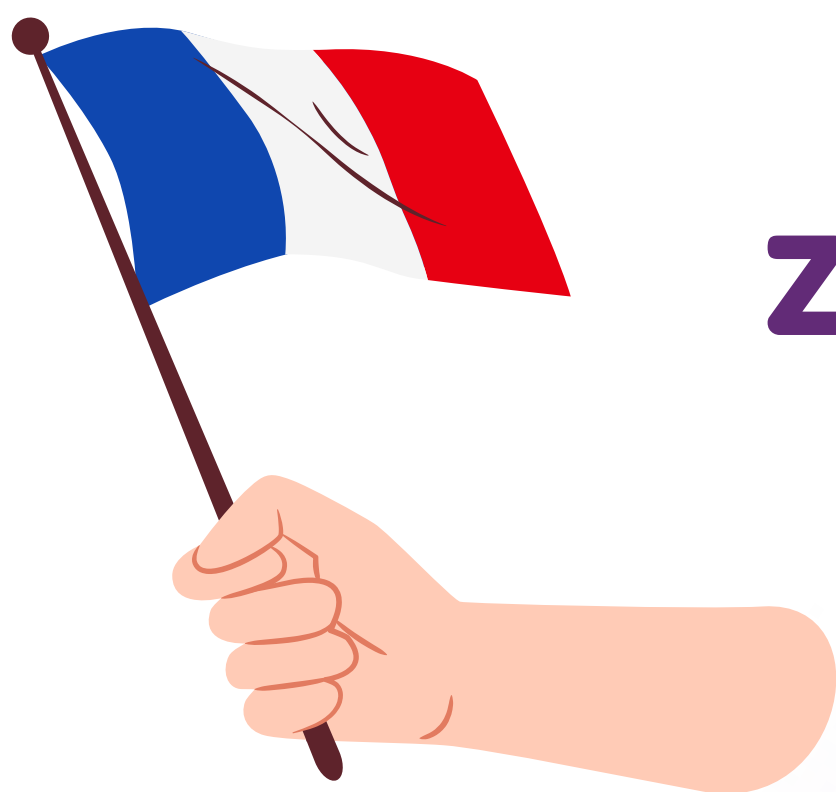
Říjen 2024



## O projektu

Projekt Emerge Youth je iniciativa financovaná EU, jejímž cílem je podporovat mladé lidi v rozvoji odolnosti a dovedností zvládat stres, zejména v oblasti řízení stresu.

Ve spolupráci s organizacemi z celé Evropy se projekt snaží řešit problémy v oblasti duševního zdraví, kterým dnešní mládež čelí.



## Zahajovací setkání ve Francii

Zahajovací schůzka projektu se konala v červnu 2024 v Paříži ve Francii, čímž bylo oficiálně zahájeno úsilí o spolupráci.

Kromě toho se všichni partneři zúčastnili pěti online schůzek, na nichž diskutovali o klíčových prvcích počátečního vývoje projektu a společně se dohodli na cílech, časovém harmonogramu a rolích.



EMERGE YOUTH

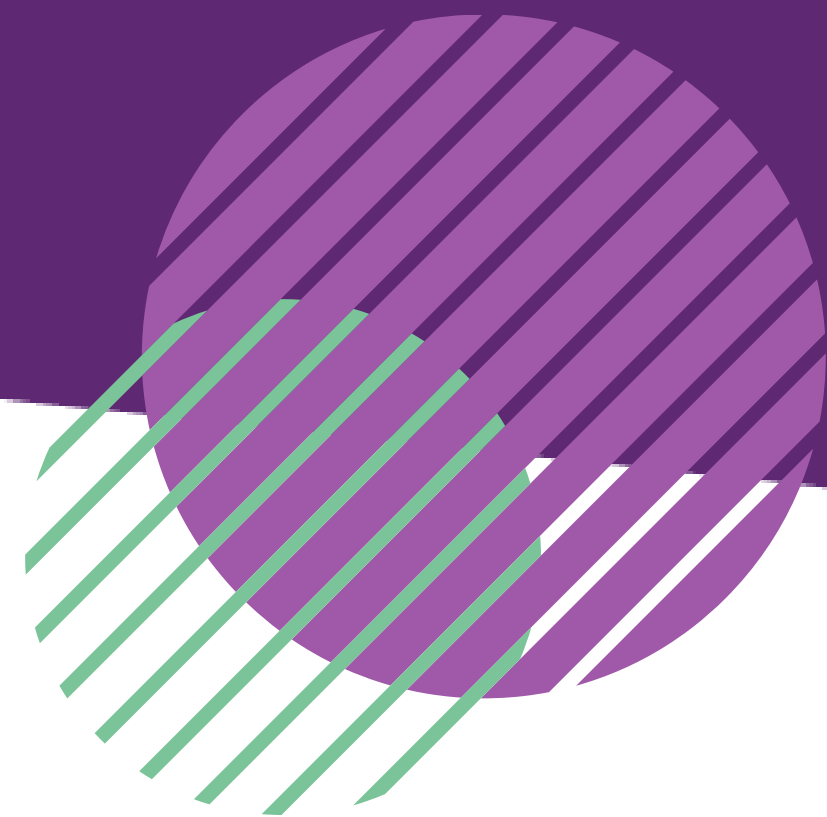
Unlocking Potential, One Breath at a Time



Co-funded by  
the European Union

# NEWSLETTER 1

Říjen 2024



## Výsledky projektu

Cílem projektu Emerge Youth je posílit postavení mladých lidí tím, že jim poskytne informace o zvládání stresu a dostupné nástroje, jak zvládat životní zátěž.

Vzdělávací balíček vybaví pedagogy zdroji pro vedení seminářů a aktivit zaměřených na zvládání stresu a začlení tyto dovednosti do programů pro mládež.

Personalizovaná webová aplikace nabídne mladým uživatelům na míru šité pokyny a zdroje a vytvoří tak pohodlný podpůrný systém, který podpoří odolnost a duševní pohodu.



## Dotazníky

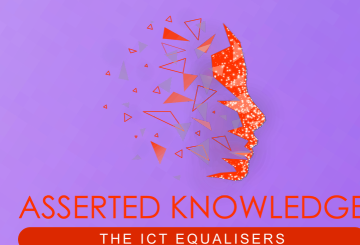
V každé partnerské zemi byl proveden průzkum, jehož cílem bylo získat informace o míře stresu a konkrétních problémech, kterým mladí lidé v souvislosti se stresem čelí.

Tyto údaje nám pomohou zlepšit vývoj cílených zdrojů a podpůrných systémů v rámci projektu a zajistit, aby poskytované nástroje a strategie byly relevantní a efektivní při řešení skutečných potřeb mladých lidí.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Co-funded by  
the European Union

Project number: 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097