

NEWSLETTER 2

Mai 2025



À propos de notre projet

Le projet Emerge Youth est une initiative à l'échelle européenne, financée par l'Union européenne, qui vise à **aider les jeunes à développer leur résilience** et à apprendre des stratégies efficaces pour faire face au stress.

En **collaborant avec des organisations partenaires dans toute l'Europe**, le projet s'attaque aux défis croissants en matière de santé mentale qui touchent la jeunesse d'aujourd'hui.

Visitez notre site web :

<https://emergeyouth.erasmusplus.website>



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Co-funded by
the European Union

Réunion des partenaires à Athènes

La deuxième réunion des partenaires du projet s'est tenue à **Athènes, en Grèce, en avril 2025**, rassemblant des représentants de toutes les organisations du consortium pour faire le point sur les avancées des tâches, partager des idées et planifier la prochaine phase des activités.

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues responsables.

Projet numéro 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097

NEWSLETTER 2

Mai 2025

Parution de la Collection de pratiques de gestion du stress

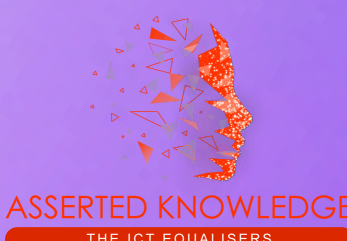
Cette ressource a été conçue pour autonomiser les jeunes et améliorer leur santé mentale.

Découvrez **des outils et des initiatives innovants venus de toute l'Europe**, destinés à aider les jeunes à gérer le stress et à développer leur résilience. Cette collection met en avant des approches impactantes telles que des applications de santé mentale, des podcasts, des campagnes de soutien sur les réseaux sociaux, des associations dédiées, des programmes communautaires, et bien plus encore. Restez à l'affût de cette ressource, **disponible en anglais, français, grec, tchèque et hongrois**, et préparez-vous à aider les jeunes de votre réseau à prioriser leur bien-être et à mener une vie équilibrée !



EduPack et WebApp

Les partenaires du projet travaillent actuellement sur le développement d'un **EduPack**, qui comprendra 5 modules centrés sur des thématiques clés de la gestion du stress. Les modules seront accessibles via notre WebApp, qui inclura également une **collection complète de 60 activités engageantes de gestion du stress**, conçues pour les jeunes, et adaptées à la fois pour une participation en groupe et individuelle.



Co-funded by
the European Union