

NEWSLETTER 2

Květen 2025



O našem projektu

Projekt Emerge Youth je celoevropská iniciativa financovaná Evropskou unií, která se zaměřuje na pomoc mladým lidem při **budování odolnosti a osvojování účinných strategií zvládání stresu.**

Díky spolupráci s partnerskými organizacemi **po celé Evropě** projekt řeší rostoucí výzvy v oblasti duševního zdraví, které ovlivňují dnešní mládež.

Navštivte naše webové stránky pro více informací:

<https://emergeyouth.erasmusplus.website>



Setkání partnerů v Aténách

Druhé setkání partnerů projektu se konalo v dubnu 2025 v **Aténách v Řecku**. Setkání spojilo zástupce všech partnerských organizací, kteří společně zhodnotili dosavadní pokrok, sdíleli poznatky a naplánovali další fázi aktivit.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenese odpovědnost.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Číslo projektu: 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097

Strana 1

NEWSLETTER 2

Květen 2025

Vydání Sbírky praktik pro zvládání stresu

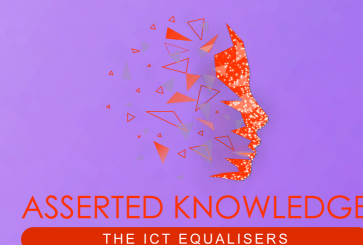
Tento zdroj je navržen tak, aby posílil mladé lidi a zlepšil jejich duševní zdraví.

Objevte **inovativní nástroje a iniciativy z celé Evropy**, které pomáhají mládeži zvládat stres a budovat odolnost. Tato sbírka představuje účinné přístupy, jako jsou aplikace pro duševní zdraví, poutavé podcasty, podpůrné kampaně na sociálních sítích, specializované charitativní organizace, komunitní programy a mnohem více. Sledujte vydání tohoto zdroje, který bude k dispozici **v angličtině, francouzštině, řečtině, češtině a maďarštině**, a připravte se podpořit mladé lidi ve své síti, aby upřednostnili svoje duševní zdraví a žili vyvážený život!



ENERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time



Spolufinancováno
Evropskou unií

Číslo projektu: 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097

Strana 2