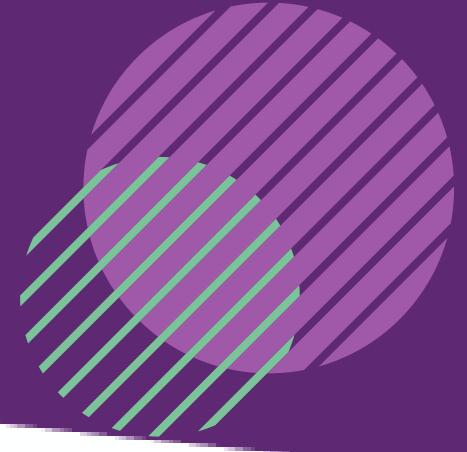


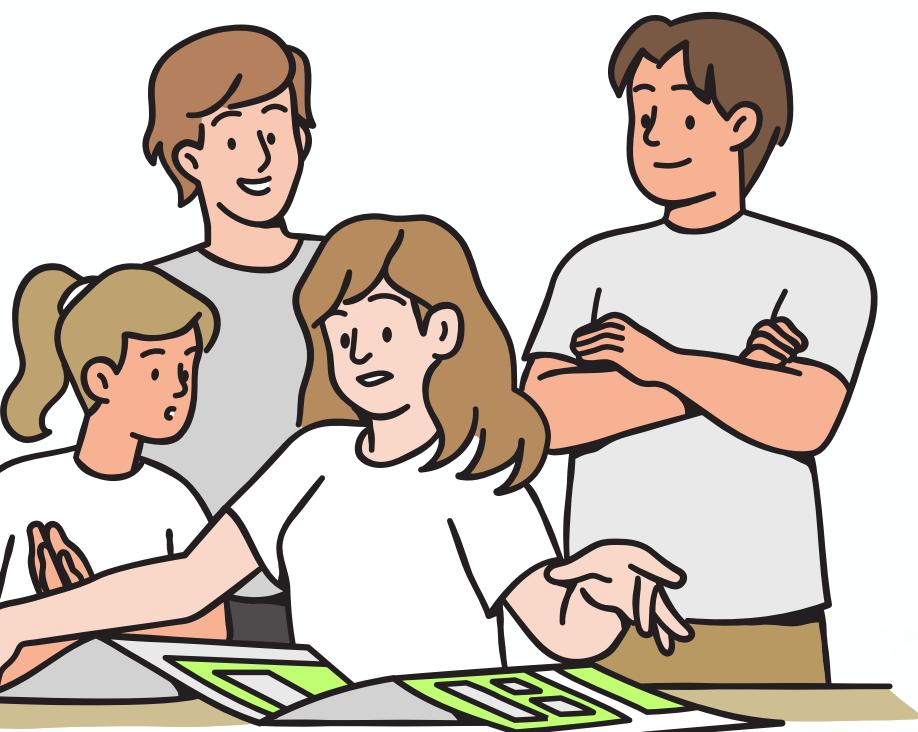
INFOGRAPHIE 4



Semaine Européenne de la Santé Mentale

La Semaine européenne de la santé mentale est une initiative paneuropéenne menée par Mental Health Europe, qui vise à sensibiliser à la santé mentale dans la vie quotidienne. Elle se déroule **du 19 au 25 mai 2025**.

Le thème de cette année est : **prendre soin de la santé mentale, investir dans les droits sociaux**. La santé mentale est profondément influencée par notre environnement social — la pauvreté, la précarité de l'emploi, le logement, l'éducation et les inégalités **y contribuent tous**. Il est essentiel de dépasser l'idée que la santé mentale est uniquement une question individuelle ou biologique.



La Semaine européenne de la santé mentale est **un appel à l'action** : aux responsables politiques, qui ont le pouvoir d'intégrer la santé mentale dans toutes les sphères de décision ; aux citoyens, encouragés à **sensibiliser leur entourage et à réclamer des changements** ; et aux communautés, qui peuvent se soutenir mutuellement et plaider en faveur de la justice sociale.



EMERGE YOUTH
Unlocking Potential, One Breath at a Time



Co-funded by
the European Union

Le projet EMERGE Youth vise à répondre aux problématiques liées au stress en dotant les jeunes à travers l'Europe **d'outils et de techniques essentiels pour gérer le stress**. L'objectif est de les aider à surmonter les difficultés et à réussir dans leur future vie professionnelle.

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne peuvent en être tenues responsables.

Projet numéro 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097

#EmergeYouth